

DECLENCHEMENT ET CONSEQUENCES DES EMOTIONS PRIMAIRES		
	déclencheurs et circonstances d'apparition	comportements
peur	menace danger inconnu	fuite sidération évitement attaque (parfois)
colère	obstacle injustice dommage atteinte à l'intégrité physique ou psychique atteinte au système de valeur	attaque
tristesse	perte deuil	repli sur soi
joie	désir réussite bien-être accomplissement	approche
surprise	danger immédiat inconnu imprévu	retrait sursaut (plus il est fort, plus l'inconnu est imaginer négativement)
dégoût	substance ou personne nuisible aversion physique ou psychique rejet	

TABLEAU D'EMOTIONS

	TABLEAU D'EMOTIONS					
émotions primaires	peur	colère	tristesse	joie	surprise	dégoût
émotions secondaires	angoissé anxieux craintif effrayé incertain indécis inquiet insécure horrifié méfiant paniqué perplexe préoccupé soucieux terrifié terrorisé tourmenté	agacé agité agressif contrarié enragé exaspéré froissé frustré furieux haineux hostile impatient irrité	abattu accablé affecté affligé anéanti blessé chagriné déçu déprimé désappointé désespéré désolé désorienté mélancolique navré nostalgique taciturne vulnérable	à l'aise amoureux content enchanté enjoué enthousiaste euphorique excité flatté gai heureux optimiste passionné ravi réjoui satisfait sécure soulagé	ébahi émerveillé enthousiaste étonné impatient insécure secoué stupéfait troublé	aigri amer antipathie aversion blessé contrarié écœuré froissé intimidé irritable mépris
émotions sociales	coupable gêné intimidé jaloux méfiant timide	coupable envieux haineux hostile jaloux	envieux honteux humilié jaloux	amoureux confiant enthousiaste flatté	impressionné	coupable honteux humilié