

# *Singulier Pluriel*

Révélez votre potentiel



Benoit Cellier

06 07 83 01 63

[cellierbenoit@singulierpluriel.fr](mailto:cellierbenoit@singulierpluriel.fr)

[singulierpluriel.fr](http://singulierpluriel.fr)

Coaching, conseil et formation... autrement !

# Singulier Pluriel

## Coaching, conseil et formation... autrement

### LES CONVICTIONS

#### ○ Tous singulier ! Tous pluriel !

Accepter l'autre, sa particularité et son individualité. Trouver sa force en chacun.

Découvrir nos **multiples compétences** intra et extra professionnelles. Les identifier et **révéler pleinement son potentiel**.

#### ○ L'individu au centre

Bien-être, performance, efficacité sont un ensemble : pour être un salarié performant, il faut être un parent heureux et réciproquement.

▶ “ Etre le **catalyseur** de vos réussites „ ◀

“ Soyez **VOUS-même**,  
les autres sont déjà pris „

Oscar Wilde

### LES MISSIONS

- Accompagner les individus dans **toutes leurs dimensions** pour développer **l'autonomie**, la **responsabilité** et le **plaisir** !
- **Révéler les potentiels** et utiliser toutes nos ressources.
- Donner sa place à chacun : salarié, parent, manager, enfant...
- Décloisonner et construire un **système d'interaction**, de **communication** et de **performance**.

# Singulier Pluriel

## Vos besoins, nos réponses



### VOS BESOINS, un exemple...

- Vous avez dans votre entreprise de **jeunes managers** prometteurs.
- Vous souhaitez les aider à **progresser** pour :
  - **Communiquer** avec leurs équipes, leur hiérarchie et le reste de l'entreprise.
  - **S'organiser**, gérer leur temps et leurs projets.
  - **Développer** leurs compétences.
  - **Prendre** un nouveau poste.

### L'accompagnement individuel

- Permettre de **mieux appréhender les moments clés de la vie** professionnelle : prise de poste, fusion d'équipe, situation conflictuelle...
- Donner aux individus les moyens de **mobiliser leurs ressources** et de **développer leur potentiel**.
- **Gagner en efficacité** avec une plus **grande adaptabilité**, des relations plus harmonieuses entre les salariés et les équipes.



# Singulier Pluriel

## Vos besoins, nos réponses

### Coaching d'équipe

- Répondre à des **situations complexes** à forts enjeux.
- **Fédérer** autour d'un nouveau projet, mettre en œuvre une nouvelle organisation...
- **Créer de la cohésion**, résoudre des conflits.
- Adopter un **programme sur-mesure** répondant aux intérêts de l'équipe et de l'entreprise.
- Améliorer la **performance collective** et la **communication**, pour la **réussite des projets**.



### Les ateliers ressources

- Sortir de l'isolement les salariés confrontés aux enjeux de l'entreprise, à leurs difficultés et leurs responsabilités.
- Permettre à chacun d'**ouvrir sa vision**, d'**améliorer sa pratique**, de partager et d'échanger.
- Favoriser l'**efficacité du groupe**, l'écoute active, l'ouverture.
- Des ateliers en **co-développement**, gestion du **stress**, gestion du **temps**, communication bienveillante, **manager autrement**...

# Singulier Pluriel

La performance au travail, c'est aussi le bien-être en famille



## Ateliers de communication

- Comprendre **les impacts de sa communication** sur son entourage et ses enfants.
- Briser les sentiments d'impuissance et d'incompréhension et **prendre un rôle actif** dans la relation.
- Apprendre à **déjouer les conflits** par une **communication positive**.
- Devenir **efficace et serein** en toutes occasions.

## L'accompagnement parental

- **Prendre du recul** sur sa condition de parent, appréhender différemment les situations.
- **Explorer ses ressources** pour aider ses enfants à s'accomplir.
- Adopter une plus **grande souplesse** dans la relation, apprendre à se respecter mutuellement.
- **Construire l'avenir** dans la recherche de solutions gagnant – gagnant.



# Singulier Pluriel, Savoir-faire et savoir-être

## Atouts et particularités

- Une approche **pragmatique** et **structurée**, menée avec **ouverture**, **bienveillance**, **efficacité** et **responsabilité**.
- Une **ouverture** sur les talents **inexploités**.
- Des **intervenants de « terrain »**, **qualifiés**, issus de l'entreprise.
- Pas de grands discours, ni de leçons : une orientation vers l'opérationnel, **l'action** et les **résultats**.



## Le coach, Benoit Cellier

- **Double formation** technique et humaine.
- Parcours dans l'industrie en gestion de projet et **management** d'équipe.
- Père de 2 enfants.
- Coach diplômé (DU – IAE Lyon)
- Ingénieur ECAM
- Technicien PNL
- Communication non violente



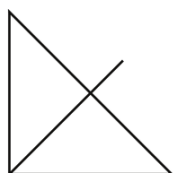
# Singulier Pluriel, Ils témoignent et nous font confiance



**CCI formation**  
CCI LYON

Une de mes salariées rencontrait des problèmes d'organisation. Après quelques séances avec Benoît, elle a acquis une **ampleur professionnelle** qui lui ouvre des **possibilités d'évolution**.

**Marc Bellot, dirigeant de Bellot toiture**



**institut  
chryssippe**  
RECHERCHE ET DEVELOPPEMENT



L'**approche** du coaching de Benoit est très **ouverte et structurée**. Sa capacité de compréhension de ce qui est dit et non-dit et de proposer plusieurs solutions m'a beaucoup aidé pour gérer ma **prise de parole en public** et **atteindre plus facilement mes objectifs**. Je le recommande à tous ceux qui ont besoin d'un coup de pouce dans leur vie professionnelle.

**Sophie Ribery, responsable communication marketing, FIP Patrimoine**



**Cabinet-BAUD.com**  
Réalisons et pérennisons vos ambitions !

Benoit m'a accompagné sur une prise de poste, avec un objectif de développement de la **confiance en moi**. Le chemin parcouru ensemble m'a permis de **dépasser les obstacles** et de progresser de manière durable. Plusieurs mois après la fin du coaching j'utilise toujours les techniques que nous avons développé ensemble et je m'appuie sur cette expérience pour continuer à **progresser de manière autonome**.

**Jean C, chef de projet informatique**

**estri**  
School for international careers of UCLy